



Handreiking gebedswandeling

Deze handleiding voor een gebedswandeling is geschreven om individueel of samen met iemand anders te lopen. Met een gebedswandeling stap je letterlijk naar buiten en bid je voor je buurt of dorp terwijl je er doorheen loopt. Deze praktische handreiking helpt je desgewenst op weg. Voel je vooral vrij om een eigen passende vorm te vinden. Wat centraal staat is de lofprijzing en het gebed in en voor jouw buurt of dorp.

‘In de totale spanne van een mensenleven is er geen vierkante centimeter waarvan Christus, die majestueus boven alles staat, niet zegt: ‘Dat is van mij!’
Abraham Kuyper

Hoe doe je een gebedswandeling? U kunt LOOP als een acroniem gebruiken met de volgende 4 stappen:

L – Lofprijz: Begin je wandeling met je blik gericht op Christus. Reciteer een psalm; neurie een aanbiddingslied etc.

O – Open je mond: Laat uit je lofprijzing de vraag aan God voortvloeien om Zijn Geest te laten neerdalen op de straten waar je loopt: op de huizen, bedrijven, scholen en kerken waar je langs komt. Bid (zo mogelijk) ook specifiek voor mensen en situaties. Bid in stilte ook voor hen die je ziet op straat.

O – Open je oren: Neem ook de tijd om te luisteren naar wat God eventueel wil zeggen – en bid dat dan uit. Als je met z’n tweeën wandelt, luister dan ook naar elkaars gebeden en vul elkaar aan.

P – Pas kennis toe: Blijf geïnformeerd over de plaats waar je de gebedswandeling maakt; verdiep je in de geschiedenis en de langlopende problemen zodat je kunt bidden voor een doorbraak. Weet ook welke (politieke) actualiteiten nieuw of aanhoudend gebed vragen en vier ook de dingen waaruit Gods genade blijkt in jouw buurt. Vraag God om jouw buurt/dorp tot een zegen voor velen te maken!

Op www.altena.christenunie.nl/gebed kunt u algemene en specifieke gebedspunten vinden voor onze gemeente.